ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	3	11	2022
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Juan David Ortiz		
Nombre de la actividad:	Habilidades motrices				

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollo de acciones motrices combinadas de habilidades basicas motrices fina y gruesa

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Brindar estímulos de carácter auditivo, visual y de tacto con el cual los participantes tengan que realizar acciones combinadas con diferentes niveles de complejidad

Los usuarios al finalizar la sesión reconocen la importancia del trabajo de motricidad para sus rutinas básicas diarias

METODOLOGÍA

1 invitación 2 descripción 3 ejecución 4 finalización

MOMENTO INICIAL	Focalización de la población Saludo inicial Temas a realizar Movimientos biomecánicos Estiramientos pasivos y activos Calentamiento
MOMENTO CENTRAL	Pasando al momento central se da introducción a la temática a trabajar con charla, en la cual se refiere lo siguiente las habilidades motrices están implícitas en todas las acciones rutinarias del diario vivir (bañarse, cepillarse, lavar ropa, movilizarse de un punto a un punto b) entre otras, con el trascurrir se las etapas vitales del ser humano existe un deterioro en el cual se van perdiendo día a día estás ya sea por trabajos muy pesados que se hayan realizado o por enfermedades que van apareciendo; seguido de esto se procede a realizar acciones de habilidades motrices finas y gruesas 1 atarsen los zapatos en un tiempo determinado 2 lanzamientos de una tapa con variantes 3 lanzamientos de pompones con variantes 4 lanzamiento de pelota con relieves con variantes 5 lanzamientos de fitball Se realiza cambio en los tamaños de objetos de manera gradual, a fin de generar estímulos sensoriales de diferentes tamaños.
MOMENTO FINAL	Vuelta a la calma Retroalimentación Respuesta a dudas e inquietudes surgidas

RECURSOS

Grupo humano	
Tapas de gaseosa	
Pimpones	
Pelotas de caucho	
Pelota de texturas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los participantes manifiestan gusto en interés por lo propuesto.